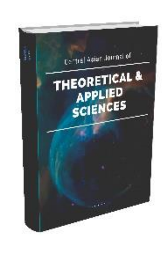


CENTRAL ASIAN JOURNAL OF THEORETICAL AND APPLIED SCIENCES

Volume: 03 Issue: 06 | Jun 2022 ISSN: 2660-5317

Организация, Условия И Положительные Изменения В Сфере Спорта За Годы Независимости Узбекистана

Юсупов Дильшод Саъдуллаевич

Старший преподаватель кафедры, Социально-гуманитарные дисциплины "Алмалыкского филиала Ташкентского государственного технического университета имени, И. Каримова Республики Узбекистан

Юнусов А.Ш., Туробов Й. К.

Студент гр. 3д-21гд, ГМФ Алмалыкского филиала ТашГТУ

Received 24th Apr 2022, Accepted 26th May 2022, Online 30th Jun 2022

Аннотация: *В статье рассмотрены вопросы развития спорта, создание условий для подрастающего поколения и всего населения занятиям физической культурой и спортом в годы независимости Узбекистана. Роль национальных игр, важность регулярных проведений массовых спортивных мероприятий с превлечением молодёжи, детей, а также девушек и женщин в городах, районах, селах и отдалённых регионах нашей страны. Актуальность участия наших спортсменов, представляя наше государство, защищая цвета национального флага заваёвывая великие награды на мировых спортивных аренах.*

Keywords: *Независимость, физическая культура, спорт, молодёжь, здоровье, здоровый образ, развитие спорта, спортивные игры, условия, организация, инвалидность.*

В Узбекистане уделяется большое внимание развитию и популяризации спорта и физической культуры. За годы независимости в стране создана эффективная система подготовки профессиональных спортсменов, тренеров и судей. Реализация этих целей всемерно способствует широкой пропаганде здорового образа жизни, воспитанию всесторонне развитой молодёжи, дальнейшему развитию физической культуры и спорта в республике.

Важной правовой основой проводимых в данном направлении реформ служат Закон Республики Узбекистан “О физической культуре и спорте” и другие нормативноправовые акты, направленные на привлечение граждан, особенно молодёжи, женщин и детей к занятиям физической культурой и спортом. Защищающие цвета национального флага молодые юноши и девушки, профессионалы индивидуальных и игровых дисциплин, демонстрируя на представительных форумах исключительную подготовку и феноменальное мастерство, красноречиво подтверждают, что они представляют страну с богатыми спортивными традициями. Результаты осуществляемых мер проявляются в росте числа наших соотечественников, занимающихся спортом и завоёвывающих призовые места на различных международных турнирах. А имена талантливых представителей

Узбекистана, удостоившихся престижных международных наград, вписаны в летопись отечественного и мирового спорта.

Граждане Республики Узбекистан независимо от пола, расы, национальности, языка, религии, социального происхождения, убеждений, личного и общественного положения имеют право на занятие физической культурой и спортом, создание общественных физкультурно - спортивных объединений, участие в управлении физкультурно - спортивным движением.

Министерство по делам культуры и спорта Республики Узбекистан является органом государственного управления в области культуры и спорта, на которое возложено реализация целей и задач Государственной политики в сфере физической культуры и спорта.

С каждым годом спортсмены республики Узбекистан расширяют свой численный состав, завоёвывая всё более высокие и прочные позиции на международной арене. Высокие достижения атлетов страны укрепляют авторитет молодой республики на международной арене.

Исходя из опыта многих стран, можно сделать вывод, что государственная забота о судьбах национального спорта, физической культуры обязательно оборачивается многократной пользой. Потому что поддержка государство помогает создать все необходимые условия для морально - физического оздоровления молодёжной и детско - юношеской среды общества. Спорт также играет важную роль в формировании высокой культуры, чувства патриотизма. Достигнутые в этой сфере успехи прославляют государство, пробуждают в сердцах наших соотечественников чувство гордости.

В годы независимости в этом направлении осуществлена широкомасштабная работа. Созданы все необходимые условия для регулярных занятий населением, особенно молодым поколением, физкультурой и спортом. В городах и сёлах возведены современные спортивные комплексы для приобщения молодёжи к массовому спорту, здоровому образу жизни. Создана непрерывная система отбора одарённых детей и подготовки профессиональных спортсменов. Выявленные на занятиях в общеобразовательных школах и детских спортивных комплексах способные мальчики и девочки принимаются в детско - юношеские спортивные школы, спортивные колледжи, где подготавливаются уже на основе профессиональных подходов. Они повышают своё мастерство в вузах и вовремя учебно - тренировочных сборов. В результате спортсмены нашей страны достигают побед на различных престижных международных соревнованиях, демонстрируют всему миру высокий потенциал нашего народа. В частности, наши спортсмены удостоились на прошедших в 2016 года Олимпийских играх в Бразилии - 13, на Паралимпийских играх - 31 медали, тем самым достигли самых высоких результатов в истории отечественного спорта.

Сборные команды страны по олимпийским видам формируются на базе школ высшего спортивного мастерства, где под началом высококвалифицированных специалистов ведут подготовку около 2000 спортсменов высокого класса. При этих же школах действуют центры Олимпийской подготовки, в которых занимаются перспективные и одарённые атлеты. Узбекские спортсмены вместе с ними многочисленная армия соотечественников вкусили радость больших побед. И все они уверены, что впереди не менее важные старты. А значит и новые блестящие победы достойных посланцев страны, для которых высоко и гордо реющий национальный стяг Узбекистана на главных аренах мира самая высокая награда.

В годы независимости созданы необходимые условия для физической подготовки молодёжи, укрепления здоровья населения и проявления её способностей в области спорта широко применяя в жизнь. В рамках проектов проводятся мероприятия по популяризации и развитию спорта и здорового образа жизни среди миллионов молодых людей из всех регионов республики. В

частности в рамках конкурса "Весёлые старты" Министерством народного образования разработана учебная программа и проводятся соревнования среди команд общеобразовательных школ республики в формате телевизионного шоу. Весёлые и занимательные соревнования предназначены для подростков всех возрастов. Например конкурс "Спорт всегда побеждает" , организованный Министерством физической культуры и спорта, направлен на проведение массовых спортивных соревнований в области спортивного футбола, шахмат - шашек, баскетбола, настольного тенниса, армрестлингу, в целях борьбы с употреблением табака, алкогольной продукции и наркотиков.

Следующим проектом является разработка целевой программы региональных органов власти по пропаганде здорового образа жизни среди широких слоёв населения, среди работников организаций и учреждений с целью организации и проведения выездов , марафон и проведения соревнований по видам спорта. В рамках проекта по организации встреч школьников с известными спортсменами, реализуемого министерством физической культуры и спорта в целях повышения интереса школьников и молодёжи к спорту и привлечения их к занятиям физической культурой и спортом спортсмены, достигшие высоких результатов были приглашены в школы районов и городов всех областей республики. Во всех районах республики регулярно проводятся массовые спортивные мероприятия среди неорганизованной молодёжи. Регулярно проводятся семейные спортивные соревнования.

В целях физического воспитания населения, по утрам в микрорайонах, сёлах, парках, на предприятиях и в учреждениях проводятся массовые физические упражнения. В утренней разминке принимает участие 21 процент населения республики (из них 10.1 процента - женщины). Массовое участие населения в деятельности спорта создаёт основу для эффективного использования спортивных сооружений, развития физической культуры и спорта, популяризации активных игровых видов спорта и пропаганды здорового образа жизни в нашем обществе.

В республике серьёзное внимание уделяется развитию инвалидного спорта. Расширение его базы стало предметом направленных действий не только для соответствующих ведомств и общественных структур, но и Министерства социального обеспечения, а также Республиканского Общества инвалидов, Регионального представительства Международного Красного Креста.

Для развития паралимпийских видов спорта в Узбекистане Президент подписал постановление о развитии паралимпийского движения. По всей стране намечено расширить условия для занятий спортом людей с ограниченными физическими возможностями и инвалидностью. Намечено поэтапное создание в спортивных образовательных учреждениях по всем видам спортивных отделений для лиц с ограничёнными физическими возможностями и инвалидностью, отбор одарённых спортсменов, их ориентация и подготовка, а также внедрение непрерывной единой комплексной системы, обеспечивающей, достижение высокого спортивного мастерства. Запланировано создание системы подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов по паралимпийским видам спорта, а также проведение научных исследований. Кроме того, на всех государственных спортивных объектах и сооружениях будут созданы все условия для занятий спортом лиц с ограниченными физическими возможностями и инвалидностью.

С 1 января 2022 года: на основании рекомендации Паралимпийского комитета для спортсменов с ограничёнными физическими возможностями и инвалидностью, направляемых в отделения паралимпийских видов спорта колледжей олимпийского резерва, выделяются дополнительные квоты до 5 %: при расчёте должностного оклада тренеров по паралимпийским видам спорта в

государственных спортивных образовательных учреждениях базовые тарифные ставки применяются в 1.5 - кратном размере.

Независимость Республики открыла широкую дорогу изучения и внедрения национальных культурных достояний и обычай, которое создано почти 2 - 3 тысячи лет назад и сохранились до наших дней. Среди этих ценных культурных мероприятий имеют большое место конные состязания (купкари, улок, пойга,), борьба кураш, канатоходцы, поднимание тяжести, (мешки, гири, грузы и др:), многочисленные подвижные игры.

Все эти виды применялись на различных обрядах (“Навруз “ , , “Хосил байрами”, свадьбах и др.). Учитывая воспитательный характер национальных видов спорта и формирование гордости, любви к родине молодёжи. Правительство Республики и спортивные организации Узбекистана проводят многообразные массовые мероприятия, начиная с первычных организаций до уровня Республики.

Научные - исследовательские работы в сфере физкультурного движения занимают одну из важнейших задач. Научные форумы, конференции, посвящённые провидению важных спортивных, культурных мероприятий в годы независимости в течении года проводятся 5 - 6 раз. В этих конференциях обсуждаются проблемы развития, национальных видов спорта, организации массовых спортивных соревнований, подготовки специалистов в сфере физкультурного движения и ряд других современных тем, связанных в подготовки спортсменов высокого класса.

С проблемой тематики занимаются одарённые учённые и молодые специалисты. В них активно привлекаются студенты, магистры и соискатели. В организации и проведении Республиканских и международных научно - практических конференций активно принимает участие Узбекский государственный университет физической культуры и спорта. Вышеприведённая система успешно реализуется в Республике и механизм управления ею совершенствуется. Естественно, всему этому предшествовали организация и проведение народных подвижных игр и соревнований по национальным видам спорта, в связи с чем в Республике были осуществлены широко - масштабные мероприятия по воспитанию духовно и нравственно богатого, интеллектуально развитого, физически здорового поколения.

От здоровья каждого человека зависит богатство и благосостояние нашего общества. Иначе говоря, здоровое поколение - важнейшая социальная категория. Здоровье играет определяющую роль в жизни человека, особенно в молодом возрасте. Его уровень в значительной степени обуславливает возможность профессионального совершенствования и творческого роста. В тоже время важно отметить, что здровье и здоровый образ жизни не входили в число приоритетных ценностей общественного сознания, что коренным образом меняется в настоящее время.

Достигнутое в массовости нашего физкультурного движения связано с напряжённой работой горячо преданных своему делу тренеров, преподавателей и высококвалифицированных специалистов независимого государства.

В заключении можно сказать, что государство уделяет особое внимание развитию физической культуре и спорта. Можно сделать вывод, что в нашей стране уделяется огромное внимание на психологическое состояние учащийся молодёжи, их профессиональной подготовке и интерес к тому или другому виду спорта. Созданы все условия для подготовки одарённых спортсменов в достижении великих побед на Международных спортивных аренах.

Список литературы

1. Байер К. Здоровый образ жизни. М.: Мир, 1997. 150 С.

2. Атланты. Сборник очерков об отечественных героях спорта. (Очерк о Л.Латыниной) Состав. А.Л.Юсин. М., 2001
3. “Закон о физической культуре и спорте” Республика Узбекистан. 14.01.1992.
4. “О проблеме развития физической культуры и спорта” в Республике Узбекистан. 27.05.1999.
5. “Физическая культура студента”: Учебник, под ред. В. И. Ильинича, М-2004 г.
6. Юсупов Д. С. Способы организации студентов на занятии по физической культуре. –Ташкент.2016. -96-98с.
7. Юсупов Д. С. Здоровье и физическая культура. –Ташкент.2016. -37-40с.
8. Васенков Н.В. Динамика состояния физического здоровья и физической подготовленности студентов // Теория и практика физической культуры. -2008. №5. –91-92с.
9. Эркабаев Д. Э., Юсупов Д. С. Теория и методология обучения физической культуре. Журнал ‹‹EVROPEAN SCIENCE››. 2019.-91-93 с.
10. Юсупов Д. С. Физическое воспитание и эффективность отдыха для здорового образа жизни. CENTRAL ASIAN JOURNAL OF THEORETICAL AND APPLIED SCIENCES. 2021.-103-106 с.
11. YDS Kim Larisa Antonovna The role of the environmental movement in the political process International Journal of Advanced Research in Science, Engineering and Technologi vol.7,issue10,October 2020.-15197-15200c.
12. YDS Kim L.A. Sociological Aspects of Volunteering The International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding...,2021.-345-352c.
13. Л А Ким, Д С Юсупов Культура Как Источник Развития Экологического Образования CENTRAL ASIAN JOURNAL OF THEORETICAL & APPLIED SCIENCES 2 (8),35-39,2021
14. Юсупов Д. С. РАЗВИТИЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА МОЛОДЁЖИ С УКРЕПЛЕНИЕМ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ КАЧЕСТВЕННОГО ПРЕОБРАЗОВАНИЯ. Gospodarka i Innowacje. 23, 1-7, 2022